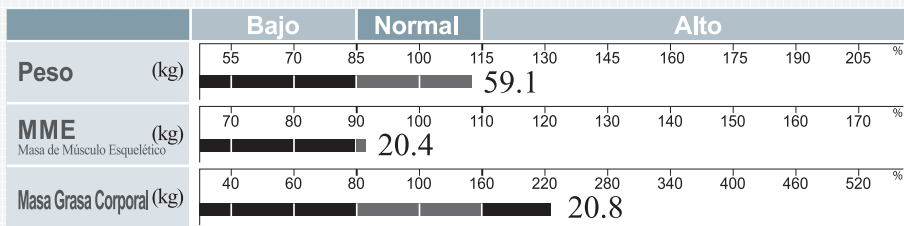


ID	Altura	Edad	Sexo	Fecha & Hora de la prueba
Jane Doe	156.9cm	51	Femenino	05.30.2025 11:16

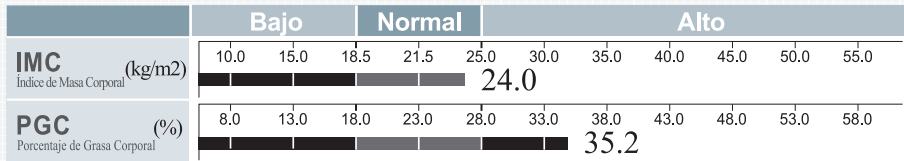
Análisis de Composición Corporal

Composición del agua en el cuerpo	Agua Corporal Total	(L)	28.1 (27.0 ~ 33.0)
Para formar músculos	Proteínas	(kg)	7.4 (7.2 ~ 8.8)
Para fortalecer los huesos	Minerales	(kg)	2.76 (2.49 ~ 3.05)
Almacenamiento de excedentes de energía	Masa Grasa Corporal	(kg)	20.8 (10.6 ~ 16.9)
La suma de lo anterior	Peso	(kg)	59.1 (45.0 ~ 60.8)

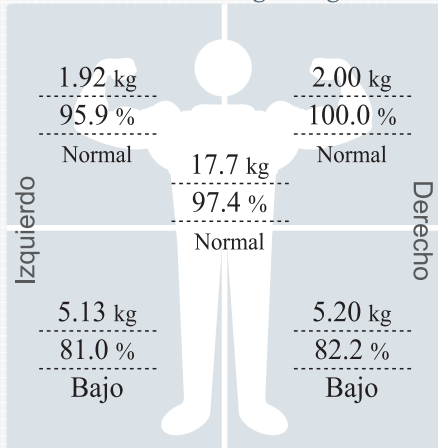
Análisis de Músculo-Grasa



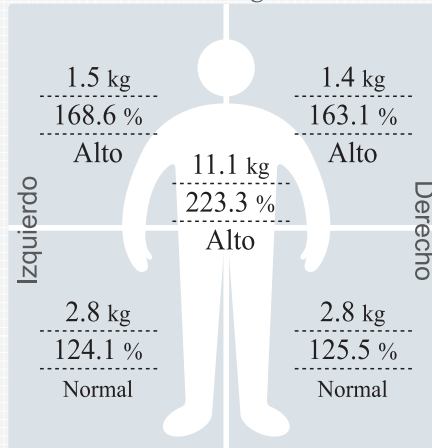
Análisis de Obesidad



Análisis de Masa Magra Segmental



Análisis de Grasa Segmental



Se estima la grasa segmental.

Historial de Composición Corporal

	01.01.25 09:15	01.30.25 09:40	02.20.25 09:35	03.15.25 11:10	04.12.25 08:33	04.28.25 15:10	05.15.25 08:40	05.30.25 11:16
Peso	65.3	63.9	62.4	61.8	62.3	60.9	60.5	59.1
MME <small>Masa de Músculo Esquelético</small>	20.1	20.0	19.7	19.7	19.8	19.7	19.8	20.4
PGC <small>Porcentaje de Grasa Corporal</small>	41.3	40.7	39.2	39.0	39.4	38.6	37.8	35.2

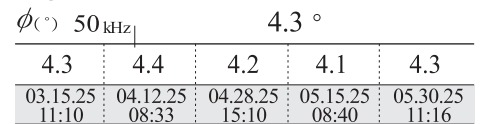
Reciente Total

Puntuación InBody

69 / 100 Puntos

* Puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar los 100 puntos.

Ángulo de Fase Corporal Total



Control de Peso

Peso Ideal	53.0 kg
Control de Peso	- 6.1 kg
Control de Grasa	- 8.6 kg
Control de Músculo	+ 2.5 kg

Relación Cintura-Cadera



Nivel de Grasa Visceral



Parámetros de Investigación

Masa Libre de Grasa	38.3 kg (36.7 ~ 44.8)
Tasa Metabólica Basal	1197 kcal (1255 ~ 1451)
Grado de Obesidad	112 % (90 ~ 110)
Ingesta calórica recomendada	1397 kcal

Gasto calórico del ejercicio

Golf	104	Gateball	112
Caminata	118	Yoga	118
Badminton	134	Tenis de mesa	134
Tenis	177	Ciclismo	177
Boxeo	177	Raquetbol	177
Senderismo	193	Salto de cuerda	207
Aeróbicos	207	Trotar	207
Fútbol	207	Natación	207
Esgrima japonesa	295	Raquetbol	295
Squash	295	Taekwondo	295

*Basado en su peso actual

*Basado en una duración de 30 minutos

Evaluación de Sarcopenia

IMME	5.8 kg/m ² (< 5.7)
Fuerza de Agarre	15.8 kg (< 18.0)

Impedancia

